



2023.12.29 猶太曆 5784

台灣耶路撒冷國際基督徒協會著作所有，歡迎轉載，請註明出處

## ICEJ 為以色列醫療人員 提供創傷培訓課程



如果要說以色列現今最巨大的需求，那就是心靈創傷的治療需求。即使是經驗豐富的創傷諮商師也感到不堪重負，因為他們正在面對因 10 月 7 日大屠殺事件受驚嚇且仍在情緒中掙扎的患者。



以色列的醫療領域也是如此，以色列的醫療領域長期以來一直猶太人與阿拉伯人和平共存的例子，然而哈馬斯的大屠殺及其後續影響考驗了猶阿人民的共存關係。此時，來自各種族和宗教背景的以色列的醫療專業人員，以及急救人員也正努力應對那黑暗日子所帶來的創傷。

根據《耶路撒冷郵報》的報導，自 10 月那個駭人的早晨以來，調查顯示患有憂鬱症和焦慮症的以色列人增加了 30%，因此醫療領域的護理人員迫切需要創傷和復原力的培訓來幫助他們先來恢復自己的狀態，以便他們能夠幫助他人。





醫務人員因病患增加和醫護人員短缺而負擔過重，在這個緊張時刻，額外的支持尤其重要。由於醫院病房收容了許多傷員，而醫院工作人員自己也面臨極大的壓力和創傷。ICEJ 意識到這些挑戰，而慈惠事工和回歸部副總裁妮可·尤得（Nicole Yoder）為此採取一些具有意義的應對措施。

妮可表示：「我們抓住了與美猶聯合救濟委員會（Joint Distribution Committee）合作的機會，在以色列各地的醫院贊助 30 位精選的管理層，學習復原力和創傷培訓的實驗課程，我們相信這將對成千上萬人產生正面的影響。當我們與參與者談論他們在這場戰爭前線所面臨的挑戰時，我們也了解很多事。」

美猶聯合救濟委員會的技術教育訓練中心（JDC-Tevet）計劃主任塔瑪·格拉尼克（Tamar Granik）向妮可詳細說明了 ICEJ 所贊助的全國醫療專業人員創傷培訓計劃的目標和好處。





塔瑪解釋說：「沒有人能為這種情況事先做好準備。我們從『我們不知道該怎麼辦』到『管理危機』，然後『使危機狀態日復一日恢復為正常狀態』。我們很感謝能參與關於處理阿拉伯人和猶太人之間的緊張局勢的培訓。對我們的領袖來說，這是一個迫切的問題。在這種情況下，猶阿人民間存在著爭論、不同的語言與文化，至今的情況仍不穩定，一切都還在震動。」

因此，現在迫切需要擴大復原力的培訓，以緩解緊張局勢並改善工作環境，以造福所有需要醫療照護的患者。

「透過這門課程和支援網絡，醫療領域的領袖們能與其他同行在醫學領域交流，討論面臨的挑戰，並獲得應對眾多問題所需的方法。」塔瑪補充說。「世界上沒有其他國家會有類似的計畫，這是為以色列特別設計的計畫。」

事實上，無論以色列願意與否，以色列正在世界上成為心靈創傷照護領域上的領導者。



兼顧以色列國防軍預備役的職責與身為三個孩子的父親，同時還是要薩法德( Safed )醫院急診科護理長的紹利( Shauli )，當被問及目前面臨最困難的考驗時，他回答：

「最大的挑戰是無形的壓力，許多醫療工作人員也失去了親人和朋友，每天都還得看到恐怖攻擊對受害者的影響。」他說。「此外，在當前這場戰爭中，我們沒有足夠的人手和資源，然而現在甚至還沒進入最糟糕的情況，如果北方也爆發戰爭的話，我無法想像我們該怎麼應對。」

「我正在運用在這裡得到的資源來創造更適宜的工作方式，為我的團隊提供資源，以更佳的方式來應對壓力和創傷。」紹利繼續說道。「我們需要這個培訓計畫，因為這是我們以前從未經歷過的情況。我們治療過以色列南部音樂節上倖存的年輕人，並看到這些恐怖攻擊對他們造成的傷害，而這反致使我的團隊面臨著更嚴重的二次創傷。」



「戰爭開始後的幾天裡，我從團體訓練中汲取了靈感，並安排了與病房裡所有猶太裔和阿拉伯裔的護理師和護士的會議。」莫妮克（Monique）繼續說道。「當我們交談時，淚水常常湧出眼眶，這是我以前在團隊中從未見過的情況。護理人員發現到，要為來自加薩、或者只是來自與自己不同社區的受害者，提供情感或精神上的支持，是非常困難的事。以此為主題，我們討論如何將身為護理人員的我們先從戰爭的受害者角色中跳脫出來，再來面對因著戰爭而受到傷害的婦女。這極大地幫助了我們的護理人員，並帶來巨大的轉變。值得慶幸的是，我們現在已經克服了最初的情感障礙。」

總有一天，這場戰爭會結束，以色列將在豐富多元的生活中繼續生存。隨著醫院管理層在以色列各地的醫療部門實施新的政策，這門創傷培訓課程已經幫助了 1500 名醫療人員，並對他們產生了積極正面的影響，進而為所有以色列人民提供更好的醫療服務。

請與 ICEJ 一起同工，幫助以色列各行各業的人共同克服當前戰爭衝突所帶來的創傷。

**為 ICEJ 緊急救援基金奉獻**

**<https://p.ecpay.com.tw/B7025>**

文章來源：ICEJ 娜蒂維亞·薩穆爾森（Nativia Samuelsen）

文章日期：2023/12/19

翻譯 | 校稿 | 編審 | 台灣 ICEJ 團隊



## 經文及禱告方向

### 以賽亞書 40:1

你們的神說：你們要安慰，安慰我的百姓。

### 以賽亞書 62:6-7

耶路撒冷啊，我在你城上設立守望的，他們晝夜必不靜默。呼籲耶和華的，你們不要歇息，也不要使他歇息，直等他建立耶路撒冷，使耶路撒冷在地上成為可讚美的。

### 禱告方向

親愛的主耶穌，感謝祢在這黑暗的時期興起 ICEJ 來安慰以色列的百姓，主啊，我們也求祢持續透過這門培訓課程釋放祢的醫治和恢復，並透過這實質的幫助，讓以色列人民經歷祢的愛和恩典，使他們的心能接受祢成為他們的救主，奉主耶穌的名禱告，阿們。



## 來自瑪拿西之子的英雄



21 歲的伊扎克·喬文圖（ Yitzhak Chawngthu ），來自上拿撒勒地區（ Nof HaGalil ）的瑪拿西之子（ Bnei Menashe ）社區。伊扎克是家中七個兄弟姐妹裡的老么，在 2014 年與家人一起回歸至以色列。2014 年時，ICEJ 贊助 616 名瑪拿西之子的回歸航班機票，而他可能就是當時的其中一員。

伊扎克在第 931 納哈爾營（ Nahal Battalion ）服役，他所屬的部隊在賈巴利亞（ Jabaliah ）難民營進行一場硬仗，伊扎克的其中一名同袍被恐怖分子投擲的手榴彈彈片擊中，當場身亡，而他自己也在戰役中受傷，接受短暫的住院治療後，被送回上拿撒勒地區的家中休養。



然而伊扎克下定決心要回到前線戰友的身邊，並繼續參與戰鬥。在 200 多名來自瑪拿西之子社群的士兵中，有 62 名戰士都住在上拿撒勒地區。

文章來源：歸回以色列組織 ( Shavei Israel )

翻譯 | 校稿 | 編審 | 台灣 ICEJ 團隊

## 經文及禱告方向

### 耶利米書 1:19

他們要攻擊你，卻不能勝你；因為我與你同在，要拯救你。這是耶和華說的。

### 約翰福音 15:12-13

你們要彼此相愛，像我愛你們一樣；這就是我的命令。人為朋友捨命，人的愛心沒有比這個大的。

### 禱告方向

親愛的主，感謝祢從列國招聚祢的兒女回到以色列，並保守他們在以色列扎根、成長並真實地成為以色列的一份子，求主記念這些在戰場上為國效力的阿利亞士兵的愛國之心，也求主保守他們在戰場上出入與心裡滿有平安，奉主耶穌的名禱告，阿們。



## ICEJ 協助保留拿撒勒的聖誕節



當我們驅車駛入位於山頂的拿撒勒城市時，晨霧也漸漸散去。環顧四周，ICEJ 團隊驚訝地發現，這座通常在 12 月的季節閃爍著美麗燈光和點綴著色彩繽紛擺飾的熱鬧城市，已經沒有了節日的歡樂和興奮。取而代之的是地方選舉的標語、關於加薩戰爭的海報以及數十家關閉的商店。

每年到了聖誕節的期間，成千上萬的遊客通常會湧入拿撒勒和伯利恆。但考量到目前的戰爭和聖地的沈悶氣氛，許多傳統的阿拉伯基督教會決定今年聖誕節放棄不在聖地舉行任何慶祝活動，也不公開擺飾聖誕節裝飾。





然而，在我們心中想分享這充滿盼望和光明的聖誕信息的熱情卻未被澆熄。相反地，我們戴上了聖誕帽，與當地的阿拉伯教會合作，在聖誕節期間，向這片真正需要鼓舞的土地傳遞喜悅和盼望。





我們進入拿撒勒的教堂時，會堂的阿拉伯牧師薩利姆·沙拉什（Saleem Shalash）驚嘆道：「城裡沒有聖誕節！我們甚至連聖誕樹都買不到，歷來向社區贈送數千件禮物的聖誕遊行也被取消了，這都是因為加薩戰爭，這都是政治造成的。」

他帶我們來到教堂的倉庫，裡面堆滿了玩具、巧克力和賀卡。

「聖誕節是我們全年最大的外展活動。」他解釋道。「這是我們分享『耶穌誕生』和這個震撼人心的故事的機會，那麼今年我們該怎麼做呢？我們應該繼續外展的活動，還是默默地畏縮在家裡？」

「我們不會退縮。」他指著倉庫裡數百件包裝好的禮物補充道。「相反地，我們要走出去，向社區表明，耶穌才是這個季節的意義所在！」





我們被教會慶祝聖誕節的決心所感動，於是開始著手動工。教堂裡包裝禮物的倉庫就像是聖誕工作坊，洋溢著興奮的氣氛。我們協助牧師和他的團隊，不亦樂乎地忙著包裝聖誕禮物。我們共同為 2,000 名兒童預備好了禮物！我們的努力讓牧師臉上露出感激的笑容，並對我們的效率和精神表示讚賞。

那麼，聖誕節真的取消了嗎？在以色列許多基督徒的心中並沒有這種感覺，從孩子們收到禮物時，臉上展現無數的笑容中也肯定並非如此。今年，ICEJ 和阿拉伯基督徒教會攜手合作，拒絕讓聖誕節故事的光輝和喜悅在彌賽亞誕生之地黯淡下來。

文章來源：ICEJ 娜蒂維亞·薩穆爾森 ( Nativia Samuelsen )

文章日期：2023/12/21

翻譯 | 校稿 | 編審 | 台灣 ICEJ 團隊



## 經文及禱告方向

### 以賽亞書 9:6

因有一嬰孩為我們而生；有一子賜給我們。政權必擔在他的肩頭上；他名稱為「奇妙策士、全能的神、永在的父、和平的君」。

### 路加福音 2:11-12

因今天在大衛的城裡，為你們生了救主，就是主基督。你們要看見一個嬰孩，包著布，臥在馬槽裡，那就是記號了。

### 以賽亞書 52:7

那報佳音，傳平安，報好信，傳救恩的，對錫安說：你的神作王了！這人的腳登山何等佳美！

### 禱告方向

親愛的主，感謝祢在創世之先就已預備了救贖給全人類。我們記念在聖地的主內肢體在如此艱難的環境中，仍堅持將主耶穌基督已降世的大好消息傳遞給四周圍的人。感謝神帶領 ICEJ 團隊協助當地阿拉伯教會預備外展活動，我們祈求在今年，等待盼望中的以色列民心能回轉向神，願意打開心門來接受這位救贖主——主耶穌基督。奉主耶穌基督的名禱告，阿們。



## 認識台灣 ICEJ

社團法人台灣耶路撒冷國際基督徒協會(簡稱 台灣 ICEJ)，是 ICEJ (International Christian Embassy Jerusalem) 全球第一個華人分部，於 2012 年正式在台灣登記為非營利機構，其前身為台灣辦事處，於 2004 年起致力於連結華人眾教會，並分享以色列異象，以禱告和奉獻支持祝福以色列；每年以奉獻支持關懷猶太人的歸回及慈惠事工、並帶領華人團體上耶路撒冷守住棚節、且每週傳遞以色列當地時事現況及代禱消息給眾教會。更多認識我們或希望收到每週消息，請來信。

E-mail : [icej.taiwan@icej.org.tw](mailto:icej.taiwan@icej.org.tw)

官網 : <https://www.icej.org.tw>



台灣ICEJ YouTube  
觀看最新影音新聞、  
歸回與慈惠事工影片



台灣ICEJ Line@  
每週以色列新聞及代禱消息



台灣ICEJ官方網站  
完整資訊都在這  
(可到網站下方 訂閱免費電子報)



台灣ICEJ Facebook  
不錯過即時消息與影片



台灣ICEJ Instagram  
以色列生活大小事、  
節日卡片、經文圖與您分享



## 關於ICEJ

International Christian Embassy Jerusalem(ICEJ)為一非營利機構,1980年成立,總部在耶路撒冷,全球近90個國家設有辦事處,台灣耶路撒冷國際基督徒協會正式於2012年成立,並在內政部登記立案為「社團法人台灣耶路撒冷國際基督徒協會」,為全球第一個華人分部。

過去36年來,我們致力猶太人回歸,透過各種慈惠工作幫助、安慰以色列,於以色列危難時提供實質且及時的幫助,成為眾教會愛以色列的平台,更是列國教會與猶太人和好的橋樑。並向世界傳遞愛以色列的訊息,站立抵擋「反猶主義」。自1980年,每年住棚節舉辦之特會及耶路撒冷遊行已安慰、鼓勵許多猶太人。歡迎以禱告、奉獻、義工、加入會員等方式參與。

## 我們在以色列的慈惠專案

**海法之家(HafaHome):**大屠殺倖存者之家,以色列境內仍有約18萬位倖存者,許多為獨居,或是受身心疾病之苦。

**猶太人回歸(Aliyah):**肩並肩計畫幫助移民建立新生活,紅地毯計畫提供歸回移民機票,及各種回歸申請諮詢。地平線計畫幫助新移民接受教育,特別是衣索比亞年輕回歸移民,建立生活能力。

**開封猶太人及印度瑪拿西支派回歸:**包含機票、回歸後生活,語言學習等。近期,台灣ICEJ參與資助五位年輕開封猶太人。我們已於2015、2016年幫助開封及烏克蘭猶太人回歸,目前以衣索比亞歸回為主要幫助對象。

**婦女:**遭受暴力或是墮胎邊緣的婦女,以降低以色列墮胎率。

**希望計畫:**對烏克蘭奧得薩市中生活面臨危機的猶太孩童提供緊急救助以及教育援助計畫。

**危機基金:**防空洞建置、恐怖攻擊時臨時的安頓、防空洞內飲食及用品。提供資金援助,讓接受恐怖攻擊受難者接受創後壓力症候群(PTSD)心理輔導等。

**常受恐怖攻擊區域(如靠近迦薩走廊的Sedrot)青少年的陪伴及輔導。**

**貧窮者:**大約25%以色列家庭生活生活在貧困線以下,許多兒童及年輕人則是營養不良。我們提供婦女或是殘障人士職業訓練,以幫助打破貧窮的循環。

**阿拉伯基督徒:**扶持基督徒、婦女職業訓練、兒童/青少年課輔及電腦設備。

## 奉獻(信用卡或外幣奉獻,請與我們聯繫)

銀行戶名:

社團法人台灣耶路撒冷

國際基督徒協會

中國信託(代號 822)內湖分行

帳號: 4515-4017-1624

郵局戶名:

社團法人台灣耶路撒冷

國際基督徒協會

郵局(700)世貿分支代號(0010)

劃撥帳號: 50251805

線上奉獻QR code



< 連絡我們 > 聯絡人:林姐妹

臉書:ICEJ Taiwan 華語

網站:www.icej.org.tw

電郵:icej.taiwan@icej.org.tw

電話:02-7736-6250

傳真:02-8192-6895

地址:台北市松山區民權東路3段178號7樓