



2024.11.08 猶太曆 5785

台灣耶路撒冷國際基督徒協會著作所有，歡迎轉載，請註明出處

10月7日的英雄和倖存者

2024/11/08



以下是一些震撼人心的故事，突顯出 10 月 7 日的英雄和倖存者的勇敢和堅韌，每段敘述都反映出人們面臨難以想像的挑戰時，所展現出的勇氣與決心。當您往下閱讀這些經歷時，您將看見他們非凡的行動。



莎碧兒·科恩 (Sapir Cohen)。(照片來源：Benjy Stoch/Jewish Report)

莎碧兒·科恩

莎碧兒·科恩 (Sapir Cohen) 是一位來自尼爾奧茲 (Nir Oz) 基布茲的 29 歲警官，在去年 10 月 7 日，當哈馬斯向她所居住的基布茲進行了殘酷的襲擊，她面對著難以想像的逆境。當周圍爆發混亂時，她展現出非凡的勇氣和敏捷的思維，即使冒著巨大的個人風險，她也優先考慮他人的安全。

籠罩在刺耳的火箭彈警報與槍聲中，她引導鄰居前往避難空間，並向其他警官轉達緊急訊息。當時沙碧兒腿部中彈且身負重傷，然而儘管她在受傷的疼痛中，她也並未放棄自己的職責，反而繼續保護其他居民。最終她被哈馬斯武裝分子扣



為人質，且被迫在加薩的惡劣條件下忍受 55 天的囚禁，直到去年 11 月 30 日，才因著停火協議獲釋。

自此之後，莎碧兒走遍各處，講述她如何從這場磨難中倖存下來。沙碧兒一開始不是很虔誠的人，但在 10/7 的幾個月前，她總有種不祥的預感，感覺將會遇到危險，她甚至以為自己得了嚴重的疾病而去看醫生。後來有人建議她背誦《詩篇》來保持健康，於是她背誦了好幾篇詩篇，特別是詩篇 27 篇。沙碧兒認為正是這種對神的新信念與倚靠，才使她得以在困境中倖存下來，最終返回家園。



伊甸·尼姆里（Eden Nimri）。（照片來源：IDF）

伊甸·尼姆里

22 歲的伊甸·尼姆里（Eden Nimri）曾任以色列國防軍女子精銳部隊的隊長，也是以色列國家隊的優秀游泳運動員。去年 10 月 7 日，她在加薩邊境的納哈爾奧茲軍事前哨基地，與哈馬斯恐怖份子作戰時不幸喪命。



在那迎來悲劇的早晨，警報聲一響起，伊甸便迅速帶領她的團隊前往附近的防空洞。當恐怖份子試圖攻擊防空洞時，她意識到自己是同袍中唯一攜帶武器的人，於是伊甸隻身站在入口處，並命令其他同袍從後面的出入口逃走。她向第一個闖入的恐怖份子開槍，但很快地就被更多持手榴彈和突擊步槍的哈馬斯民兵制服，然而憑藉她的領導和勇氣，她的十一名戰友最終順利抵達另一個安全避難地點，而伊甸為了保護她的戰友，做出了最大的犧牲。



奧莉·梅吉迪什 (Ori Megidish) 和她的父母。(照片來源：維基百科)

奧莉·梅吉迪什

奧莉·梅吉迪什 (Ori Megidish) 是一名 19 歲的女「監測員」士兵，她駐紮在納哈爾奧茲軍事基地，平時的任務是監視加薩邊境安全圍欄的動態。在 10 月 7 日時，因受到哈馬斯襲擊，奧莉的頭部、腿部和胸部都受傷，且隨後慘遭綁架，並在囚禁中度過了痛苦的 23 天。然而在去年 10 月 30 日，她



成為首位被以色列軍隊解救的人質。她的遭遇引起公眾的廣泛關注，也見證她的家人對神的堅定信仰。

在她獲救的前幾天，奧莉的家人把一本《妥拉》卷軸帶回家中，甚至帶進奧莉的臥室，並熱切地祈求神拯救奧莉。尤其是她的母親，在主面前流淚，並呼求神將她的女兒帶回來。這家人的祈禱和對神的信心被拍攝下來，而後這段影像也證明主確實回應了他們的懇求。不知何故，奧莉成功逃脫劫持她的人，並與以色列軍隊取得聯繫，之後以色列軍隊在加薩市中心進行一場大膽的行動，並在激烈的戰鬥中找到奧莉，將她帶回安全地帶。



阿納爾·夏皮拉 (Aner Shapira) 和他最好的朋友赫什·戈德堡一波林 (Hersh Goldberg-Polin)。(照片來源：家屬提供)

阿納爾·夏皮拉

去年 10 月 7 日，22 歲的阿納爾·埃利亞基姆·夏皮拉 (Aner Elyakim Shapira) 在雷姆基布茲 (Kibbutz Re'im) 附近所舉辦的諾瓦音樂節上，於哈馬斯領導的大屠殺中慘遭殺害。阿



納爾是以色列國防軍納哈爾旅偵察部隊的上士，當時他在休假期間與親近的朋友們參與戶外音樂節，其中也包括後來成為人質的赫什·戈德堡—波林。阿納爾在哈馬斯殘酷的襲擊中展現出其非凡的勇氣，並於當天拯救了許多人的生命。

儘管手無寸鐵，阿納爾卻保護了約 30 名以色列人，當時他們在狹窄的路邊防空洞中避難。當哈馬斯恐怖份子開始向防空洞投擲手榴彈時，阿納爾勇敢地接住七枚手榴彈，並在爆炸前將其扔出去，然而最終他還是被第八枚手榴彈擊中了。此前，他也迅速指示其他人，若他不幸喪命的話，要他們繼續奮鬥下去。此襲擊事件的一名倖存者後來表示，阿納爾「拯救了我們的生命」，且他如同「守護我們的天使」，應該獲頒榮譽勳章。

自 10 月 7 日哈馬斯發動這場艱難的戰爭後，ICEJ 參與許多援助和救濟工作，以幫助以色列人民。今天，ICEJ 也邀請您為以色列戰爭救援基金奉獻您最好的禮物。

為 ICEJ 戰時救援基金奉獻

<https://p.ecpay.com.tw/F98E2BE>

文章來源：ICEJ 瑪瑞琳克·范德里特(Marelinke van der Riet)

文章日期：2024/10/30

翻譯 | 校稿 | 編審 | 台灣 ICEJ 團隊



經文及禱告方向

以賽亞書 40:1

你們的神說：「你們要安慰，安慰我的百姓。」

以賽亞書 56:5

我必使他們在我殿中，在我牆內，有記念，有名號，比有兒女的更美。我必賜他們永遠的名，不能剪除。

禱告方向

親愛的主，在 10/7 哈馬斯殘忍的大屠殺中，許多無辜的人失去生命，求主安慰他們家人與朋友的心，使他們的心能因著祢的愛恢復。當我們看見這些無私、勇敢，甚至為著其他人而逝去生命的英雄，我們相信祢紀念他們所做的事，也以此使以色列更加合一團結，我們為著他們無私的愛再次向祢獻上感恩，奉主耶穌的名禱告，阿們。



ICEJ 陪伴與支持以色列青年 渡過心理創傷

2024/11/08



「警報聲響起後，我發給自己一條簡訊，說我沒事。你知道沒有可以報平安的對象是個什麼樣的感覺嗎？即使自己死了，也可能沒人會知道，你能想像這是什麼樣的感受？」

這個令人心碎的問題是由一位受到近期戰爭影響的以色列青少年所提出的，它反映出以色列年輕人在一層層創傷和孤立中掙扎的嚴峻現實情況。戰爭使成千上萬的年輕人變得脆弱，不停地在與恐懼、焦慮和被遺棄的感覺對抗。這些無聲的掙扎常常不為人所知，但統計數據令人無法忽視。



自當前的衝突開始以來，大約有 60% 撤離的以色列青少年表示感到極度孤獨，而 46% 的人焦慮和抑鬱情緒加重。令人擔憂的是，在 12 至 15 歲青少年中，使用藥物的人數增加了 47%，這反映出他們在努力地對抗心理壓力。與此同時，近 48,000 名孩童被迫撤離自己的家園，他們當中的許多人沒有得到足夠的支持，因而更加劇了他們的孤獨感。

在這場危機中，ICEJ 挺身而出，支持針對以色列猶太裔和阿拉伯裔年輕人制定的重要計劃項目，其重點是提供心理健康療程、職業培訓以及安全的治療環境，讓年輕人可以重新建立聯繫和治癒他們的創傷。

為了確保他們的情緒能持續恢復康健，ICEJ 贊助量身打造的治療方法，包括動物輔助計畫。在這些環境中，孩子們以非語言的方式與動物建立聯繫，讓他們能夠在沒有語言壓力的情況下面對自己的經歷。這些項目為那些難以表達自己的痛苦或因表達痛苦而感到受批評的年輕人，提供了一個安全的避風港。

有些年輕人直接表達了這種掙扎：「我試著分享，但每個人都在這場戰爭中經歷過一些事。當我敞開心扉時，人們開始批評我的故事，或將我的故事與他們的故事相比較。所以，我只能把它藏在心裡。」缺乏一個安全及不帶有批評的表達空間是主要的障礙，因此創造一個讓青少年感到被認同和被理解的環境，在此時至關重要。





ICEJ 贊助了在馬阿勒-哈米沙 (Ma'ale HaChamisha) 基布茲設立的一個臨時場地，讓青少年們可以與青少年的輔導員會談。這是為了因應青少年在自由表達空間上的需求，特別是那些去年 10 月 7 日之後被疏散的青少年。該計劃為那些流離失所又不知何時可返回家園的以色列青少年創造了一個支持系統環境。這些青少年中的許多人在面對創傷時，轉向消極的應對機制，因此該場地的建立對於他們的情緒康復過程至關重要。



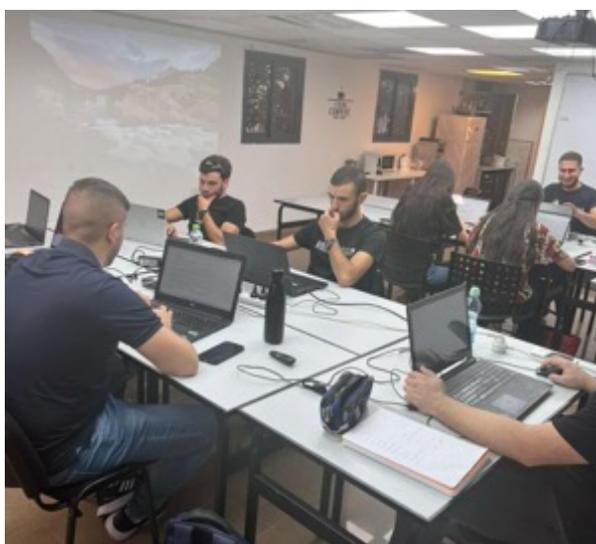
一睹臨時場地的帳篷內部的佈置

這個在臨時場地內搭建起的舒適帳篷，提供一個如同在家中般的氛圍，與他們被安置的擁擠飯店形成鮮明對比。這裡為年輕人提供一個溫暖而安全的空間，使他們能夠與同伴建立



關係、參與有意義的活動並且還有現場的輔導諮詢。這項舉措不僅協助他們可以表達當下情感和情緒的需要，還培養他們在不確定時期中的抗壓性和社區意識。

ICEJ 同時支持為撤離的青年和家庭舉辦的營會。這些營會所提供的活動促進家人之間的關係，並讓青少年能夠與有類似經歷的同齡人建立起友誼。透過促進公開對話和情感支持，這些營會幫助這些家庭共同度過流離失所的創傷。



技術學院的以色列阿拉伯裔學生參加技能培訓。

此外，我們持續協助解決因衝突而擴大的教育差距。透過提供職業培訓，年輕人可以重新掌握自己的未來，並重新實現個人的目標。這種方法讓年輕人能夠憧憬一個充滿希望和機會的未來。正如一位參與者努爾（Nur）的分享：「每堂課都豐富了我的知識和技能。我所獲得的證書不僅為我的履歷加分，還為我開了一扇門，給面試官留下了深刻的印象。即使在課程結束後，後續的支持也至關重要。」透過職業訓練和培訓後的跟進工作，青年人感到自己更有能力塑造自己的未



來，而且隨著抗壓能力的增強，他們也做好了準備，滿懷信心地克服各種挑戰。

戰爭的創傷留下了持久的影響，據專家估計，因最近發生的事件，多達 6 萬名的以色列人可能面臨創傷後壓力症候群（PTSD）。然而 ICEJ 贊助的這些重要計劃為以色列各地的年輕人帶來了希望。透過在情緒、教育和心理上的全面性支持，ICEJ 正在幫助這些年輕人重新找到復原力和自我價值感。

您對 ICEJ 的大力支持向以色列年輕人發出一個強大的信息，就是他們沒有被遺忘，且有人在乎他們的故事，他們的未來是充滿希望的。透過與 ICEJ 建立的夥伴關係，您可以幫助這些年輕人重拾希望、恢復活力並有機會創造更美好的明天。

為 ICEJ 戰時救援基金奉獻

<https://p.ecpay.com.tw/F98E2BE>

為基布茲重建基金奉獻

<https://p.ecpay.com.tw/4A82678>

文章來源：ICEJ 娜蒂維亞·薩穆爾森（Nativia Samuelsen）

文章日期：2024/11/05

翻譯 | 校稿 | 編審 | 台灣 ICEJ 團隊



經文及禱告方向

以賽亞書 40:1

你們要安慰，安慰我的百姓。

彌迦書 6:8

世人哪，耶和華已指示你何為善。他向你所要的是甚麼呢？只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的神同行。

禱告方向

親愛的主，我們為以色列的年輕人和青少年禱告，懇求主醫治他們因戰爭受到的衝擊和傷痛，求主恢復他們與家人的關係。我們祈求更多的教會能夠看見目前以色列人民的需要並伸出援手和代禱，讓以色列的年輕世代能夠體驗來自基督徒的關愛，並對他們的未來充滿信心。奉主耶穌基督的名禱告。阿們。



認識台灣 ICEJ

社團法人台灣耶路撒冷國際基督徒協會(簡稱 台灣 ICEJ)，是 ICEJ (International Christian Embassy Jerusalem) 全球第一個華人分部，於 2012 年正式在台灣登記為非營利機構，其前身為台灣辦事處，於 2004 年起致力於連結華人眾教會，並分享以色列異象，以禱告和奉獻支持祝福以色列；每年以奉獻支持關懷猶太人的歸回及慈惠事工、並帶領華人團體上耶路撒冷守住棚節、且每週傳遞以色列當地時事現況及代禱消息給眾教會。更多認識我們或希望收到每週消息，請來信。

E-mail : icej.taiwan@icej.org.tw

官網 : <https://www.icej.org.tw>



台灣ICEJ YouTube
觀看最新影音新聞、
歸回與慈惠事工影片



台灣ICEJ Line@
每週以色列新聞及代禱消息



台灣ICEJ官方網站
完整資訊都在這
(可到網站下方 訂閱免費電子報)



台灣ICEJ Facebook
不錯過即時消息與影片



台灣ICEJ Instagram
以色列生活大小事、
節日卡片、經文圖與您分享



關於ICEJ

International Christian Embassy Jerusalem(ICEJ)為一非營利機構,1980年成立,總部在耶路撒冷,全球近90個國家設有辦事處,台灣耶路撒冷國際基督徒協會正式於2012年成立,並在內政部登記立案為「社團法人台灣耶路撒冷國際基督徒協會」,為全球第一個華人分部。

過去36年來,我們致力猶太人回歸,透過各種慈惠工作幫助、安慰以色列,於以色列危難時提供實質且及時的幫助,成為眾教會愛以色列的平台,更是列國教會與猶太人和好的橋樑。並向世界傳遞愛以色列的訊息,站立抵擋「反猶主義」。自1980年,每年住棚節舉辦之特會及耶路撒冷遊行已安慰、鼓勵許多猶太人。歡迎以禱告、奉獻、義工、加入會員等方式參與。

我們在以色列的慈惠專案

海法之家(HafaHome):大屠殺倖存者之家,以色列境內仍有約18萬位倖存者,許多為獨居,或是受身心疾病之苦。

猶太人回歸(Aliyah):肩並肩計畫幫助移民建立新生活,紅地毯計畫提供歸回移民機票,及各種回歸申請諮詢。地平線計畫幫助新移民接受教育,特別是衣索比亞年輕回歸移民,建立生活能力。

開封猶太人及印度瑪拿西支派回歸:包含機票、回歸後生活,語言學習等。近期,台灣ICEJ參與資助五位年輕開封猶太人。我們已於2015、2016年幫助開封及烏克蘭猶太人回歸,目前以衣索比亞歸回為主要幫助對象。

婦女:遭受暴力或是墮胎邊緣的婦女,以降低以色列墮胎率。

希望計畫:對烏克蘭奧得薩市中生活面臨危機的猶太孩童提供緊急救助以及教育援助計畫。

危機基金:防空洞建置、恐怖攻擊時臨時的安頓、防空洞內飲食及用品。提供資金援助,讓接受恐怖攻擊受難者接受創後壓力症候群(PTSD)心理輔導等。

常受恐怖攻擊區域(如靠近迦薩走廊的Sedrot)青少年的陪伴及輔導。

貧窮者:大約25%以色列家庭生活生活在貧困線以下,許多兒童及年輕人則是營養不良。我們提供婦女或是殘障人士職業訓練,以幫助打破貧窮的循環。

阿拉伯基督徒:扶持基督徒、婦女職業訓練、兒童/青少年課輔及電腦設備。

奉獻(信用卡或外幣奉獻,請與我們聯繫)

銀行戶名:

社團法人台灣耶路撒冷

國際基督徒協會

中國信託(代號 822)內湖分行

帳號: 4515-4017-1624

郵局戶名:

社團法人台灣耶路撒冷

國際基督徒協會

郵局(700)世貿分支代號(0010)

劃撥帳號: 50251805

線上奉獻QR code



< 連絡我們 > 聯絡人:林姐妹

臉書:ICEJ Taiwan 華語

網站:www.icej.org.tw

電郵:icej.taiwan@icej.org.tw

電話:02-7736-6250

傳真:02-8192-6895

地址:台北市松山區民權東路3段178號7樓