



2025.10.16 猶太曆 5786

台灣耶路撒冷國際基督徒協會著作所有，歡迎轉載，請註明出處

## 創傷到得勝： 認識 ICEJ 支持的婦女庇護所



近五年來，由 ICEJ 支持的婦女庇護所已不僅是保護她們免受危險的場所，更是使逃離創傷與暴力的女性重拾尊嚴與希望的地方。在如保護傘的庇護所內，婦女們絕望的人生經歷漸漸地被改寫成的走向康復的見證故事。庇護所帶給婦女的如同種下芥菜種子，耐心等待其發芽長大。工作人員陪伴每位女性，用同理心、智慧和信仰滋養她們的康復之旅。

每扇門背後都有一個故事正在被揭開。許多女性深受著情感創傷，並帶著戒備和恐懼來到庇護所。但在溫暖安全的氛圍中，以及盡心盡力的團隊的持續關懷下，她們逐漸敞開心扉、與工作人員建立友誼，並勇敢地邁出重建生活的步伐。



左圖：與婦女庇護所輔導員的課程。

右圖：婦女們的禱告與查經時刻。

瑪莎是經歷這種轉變的其中一個例子。她最近離開庇護所，從過往的創傷中振作起來。瑪莎正在工作和求學，而她之所以能夠重新開始，是因為庇護所在她最需要的時候向她伸出了援手。

其他婦女仍在繼續她們的康復旅程。瑪雅在婦女庇護所待了一年多。離開後，她的債務奇蹟般地還清了，然而她正持續



與嚴重的健康問題和毒癮對抗。儘管如此，她仍與庇護所資深經理保持著密切聯繫，經理也支持她持續邁向完全康復之路。

貝蒂是目前居住在婦女庇護所的一員，她曾是很敏感且常常在情緒上掙扎的人，現在她參加青年聚會、守安息日，並每週前往另一個城市求學。她的轉變使我們看見持續的愛與致力於幫助她們康復的機構所能帶給婦女們的改變。

有些女性會在庇護所做短暫停留，譬如伊迪絲，她在 2024 年 12 月結束街頭流浪生活後，找到了婦女庇護所。雖然她被轉移至一間專門照顧街友的機構，但在這裡的短暫停留仍帶給她尊嚴和希望。



幾位女士正在享受午後的茶點與聊天時光。

其他人則需要更長時間的照護。伊娜於 2024 年初返回庇護所，開始新的生活，至今仍住在庇護所，享受著這裡的生活節奏和療癒環境。



故事仍在不斷展開，譬如一名來自以色列北部的年輕女子雅斯敏，她在逃離戰爭創傷後被發現睡在埃拉特的海灘上。一位朋友把她帶到婦女庇護所，現在她待在安全的庇護所，並開始慢慢看到自己生命的價值和人生目標。

今年六月，蜜拉也來到婦女庇護所，她是一位遭受家庭暴力的倖存者，正在對抗藥物濫用的成癮問題。起初她個性害羞孤僻，但現在她也守安息日、閱讀聖經，且渴望與神還有其他人變得更加親近，這是一個十分振奮人心的見證故事。

就在兩週前，35 歲的拉娜在逃離暴力後，受到婦女庇護所熱情的接待。她一進門就說第一句話：「你好，我的家！」這裡讓她如釋重負。幾天後，在一次關於良善的課程教導中，她回憶起她的祖母曾經講過的「好撒瑪利亞人」的故事，並分享在她無家可歸時，陌生人如何幫助她，而她的見證讓其他與會者感動落淚。

另一位居民米娜來到這裡時，心中絕望至極，法律糾紛、債務問題和毒癮在她心中留下深刻的情感創傷。然而像種花、做飯和裝飾房間這樣的小事卻帶給她快樂以及與他人建立關係，不久前她分享：

「我非常感謝你們所有人，也感謝上帝賜予我生命中這份禮物，就是讓我認識了你們。」





左圖：繪畫是婦女庇護所中女性展現藝術創造力的眾多方式之一。

右圖：庇護所新成員正用壓克力顏料繪製罂粟花。

大多數來到底護所的女性都是從家庭暴力倖存下來的受害者，她們常常背負著羞恥感和自我懷疑的重擔，並因痛苦而變得麻木。在塔蒂亞娜的帶領下，工作人員學會根據每位女性的個人情況進行調整。當傳統上的規則在這裡不適用時，他們將清潔重新定義為「創造一個舒適的空間」，鼓勵女性通過裝飾自己的房間，為她們所打掃與裝飾的環境感到自豪。

展望未來，該團隊正在籌備一項新計劃，將幫助女性接受職業培訓，並掌握實用的技能，以便在她們離開庇護所後擁有穩定的未來。

每個女性有著獨一無二的人生故事。有些人很快就康復，有些人回來尋求額外的支持，還有許多人仍在掙扎中。但新的



生活透過一起享用美食、彼此傾聽、守望禱告和來之不易的勝利不斷紮根在她們的心中。

由於 ICEJ 的忠實支持，婦女庇護所是這群婦女們的避風港與重生之處，在這裡，走向痊癒不僅成為可能的事，而是每天都在發生的事。

文章來源：ICEJ 納蒂維亞 · 布勒（ Nativia Bühler ）

文章日期：2025/09/15

翻譯 | 校稿 | 編審 | 台灣 ICEJ 團隊

## 經文及禱告方向

### 詩篇 147:9

耶和華保護寄居的，扶持孤兒和寡婦，卻使惡人的道路彎曲。

### 馬太福音 5:16

你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。

## 禱告方向

親愛的主，我們為著 ICEJ 所支持的婦女庇護中心向祢獻上感恩，謝謝主讓我們能夠成為幫助這些婦女重獲自尊、希望與信心，懇求主興起更多基督徒為這些需要付諸行動，透過代禱與奉獻支持 ICEJ 在以色列當地的慈惠工作，奉主耶穌的名禱告，阿們



## ICEJ 為以色列小眾的多姆人重拾尊嚴



對於以色列的多姆社區而言，日常生活往往意味著貧窮、被排斥和受忽視。然而今年夏天，感謝 ICEJ 邀請多姆社區的親子們參觀耶路撒冷聖經動物園，使得他們度過了充滿喜悅和被尊重的一天。

這一天從在東耶路撒冷的集合開始，一個又一個多姆家庭興奮地聚集，並搭乘安排的巴士被送至動物園。孩子們在享用一頓簡單的早餐後，便開始他們引頸期盼的動物園探索之旅。六歲的哈森（Hazem）表達對今天的心得。

「這是我人生中最美好的一天，我親眼看到我最喜歡的動物！」他驚嘆道。



對於那些只聽說過獅子、大象或長頸鹿的孩子們來說，近距離看見這些動物幾乎是難以置信的事。他們的興奮之情極具感染力，且他們不停地向身旁的大人們詢問：「接下來是什麼動物？牠叫什麼名字？牠都吃什麼食物？」



多姆孩子們在耶路撒冷聖經動物園享受他們快樂的一天。

看到孩子們如此歡欣雀躍，家長們也深受感動。他們坦言若沒有外界的幫助，他們可能永遠無法擁有這樣的動物園之旅。一位母親悄聲說道：「在社會中我們（多姆人）常常受忽視，但今天，我的孩子們感到被重視。」

對於一個時常被忽視的群體而言，這樣的禮物傳遞一則強烈的訊息，即他們得到認可、重視，並且沒有被遺忘。

### 被遺忘的族群

以色列的多姆人是一群規模較小且邊緣化的少數族群，他們的游牧血統可以追溯至印度。歷史上，他們在中東地區（包括以色列）都曾遭受歧視和社會排斥。以色列的多姆人大多



居住在東耶路撒冷，尤其是在老城區、錫勒萬 ( Silwan ) 社區和舒阿法特 ( Shuafat ) 社區。據估計，他們的人口約為數千人。然而由於他們已融入阿拉伯社會，且未被正式承認為一個獨特的少數民族，因此確切人數尚不清楚。

多姆社區面臨嚴峻的挑戰，包括無國籍、貧窮和社會排斥。由於歧視、被先入為主的社會定型看法，以及和有限的教育程度，高失業率迫使多數多姆人從事基層勞動工作、擺攤或乞討。教育障礙進一步限制他們的機會，多姆兒童因為家裡的經濟困難，而早早輟學。

## 打破貧窮循環

與以色列其他的少數群體不同，他們幾乎沒有政治代表或被社會正式承認，也很少有非政府組織來維護他們的權利。「耶路撒冷吉普賽人多姆協會」( Domari Society of Gypsies ) 是其中一個重要組織，致力於為多姆群體爭取權利。在基督徒的幫助下，多姆婦女得以學習希伯來文和職業技能，從而幫助他們找著工作和獨立生活。「教育」和「技能培訓」是打破貧窮循環的關鍵，在足夠的支持下，多姆人能實現經濟獨立並融入社會。





今年早些時候，ICEJ 贈與多姆社區購物禮券成員。

多姆協會創辦人愛檬・斯利姆（Amoun Sleem）向 ICEJ 以及世界各地支持他們社區的基督徒表達深深的謝意。感謝基督徒為多姆社區各項計劃的奉獻，包括贊助多姆社區參觀動物園。

「二十五年前，當我開始這項協會工作時，我們的孩子對未來是毫無夢想的。如今，在我們的計畫中成長的孩子，成為有目標且有抱負的工程師、護理師和專業人士。這群孩子們成為有目標的人，也真正發生轉變。我想這就是協會協助培養多姆群體能力的意義。」在 ICEJ 近日的訪視中，愛檬向我們解釋道。



## 教育對多姆社區的影響顯而易見

「你們的支持是我們社區的生命線，你們不僅是提供援助，你們還給予我們希望、尊重以及更擁有美好未來的機會。我們收到的每張優惠券、每一堂和每一項學習的技能，都是打破貧窮循環的一步。多年來，我們一直感受到被忽視，但感謝你們，讓我們知道我們並不孤單。ICEJ 基督徒群體一直與我們同站立且相信我們，並給予多姆社群繼續向前邁進的力量。」愛檬補充道。

在 ICEJ 所支援的多姆社群中，每一位獲得教育機會的孩子、每一名學習技能技能的婦女，以及每一個建立穩定生活的家庭，都證明改變是可能的，而這些幫助不僅影響他們的生活，也影響著他們的後代們。

文章來源：ICEJ 納蒂維亞 · 布勒（Nativia Bühler）

文章日期：2025/09/01

翻譯 | 校稿 | 編審 | 台灣 ICEJ 團隊



## 經文及禱告方向

### 箴言 11:25

好施捨的，必得豐裕；滋潤人的，必得滋潤。

### 馬太福音 5:14-16

你們是世上的光。城造在山上是不能隱藏的。人點燈，不放在斗底下，是放在燈臺上，就照亮一家的人。你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。

### 禱告方向

親愛的主，感謝祢使用 ICEJ 的慈惠工作，讓世界各地的基督徒能一同參與在幫助以色列當地的少數族群，懇求主讓我們有顆好施捨及愛幫助人的心，使我們能更多的回應以色列當地弱勢群體的需要，在他們需要幫助時，向他們伸出援手，使他們看見在基督徒身上從祢而來的愛，奉主耶穌的名禱告，阿們。





## ICEJ 幫助以色列北部小型企業重建



照片來源：感謝支援計劃提供

你或許聽過這句話：「授人以魚，不如授人以漁。」這句話正好道出了下文的精髓。

戰爭爆發後，以色列北部的生活在一夕之間陷入了停擺。許多家庭被迫疏散，整個城鎮空無一人，歷經數年建立起來的企業也被迫關門大吉，人們根本沒有時間做任何準備。對許多人而言，他們的困境更是加劇，因為成千上萬的男女被徵召入伍，留下他們的家人獨自承擔家庭的重擔。

根據以色列國防軍( IDF )統計，今夏以色列全國大約有 13 萬名後備軍人服役，其中超過 6 萬名是新徵召入伍，另有 2 萬



名延長服役期限。對於北部地區的家庭來說，原本因撤離而流離失所的生活更是雪上加霜。許多家庭突然淪為單親家庭，母親們常要獨自照顧受創傷的孩子，以及擔憂生計以及未知的未來。

現今，由 ICEJ 贊助的支援計劃正與受災嚴重的北部城鎮施洛米 ( Shlomi ) 和馬阿萊約瑟夫 ( Ma' ale Yosef ) 的企業主們並肩前行。ICEJ 最初資助了 62 家小型企業。這筆種子基金協助啟動了一個計劃，並且該計劃已擴展幫助了以色列南北部的 460 家企業。每家企業都能得到量身訂做的方案，從商業輔導、行銷支援，到品牌的建立、協助申請政府補助，有時甚至直接獲得補助。這項計劃的目標不只是為了生存，而是長期的經濟復甦：恢復收入、增強韌性，並支持地方社區的更新。

在靠近黎巴嫩邊境的城鎮施洛米 ( Shlomi )，其影響已是顯而易見了。約海 ( Yochai )，一位受人敬重的武術教練，曾經經營一家生意興隆的武術館，擁有 170 名兒童和青少年學生。他的道館是孩子們的第二個家，在這裡，孩子們學會了紀律、力量與尊重。然而撤離行動分散了他的學生、道館也關閉，甚至約海在服役期間更是受了重傷。

數月後，約海回來了，但面對的是完全不同的現實。如今僅剩 30 名學生回到道館，而 6 萬新謝克爾的租金債務讓他不堪負荷。他說道：「我不想放棄。」並解釋自己在商業導師和數位行銷資助的幫助之下，正努力不懈地重建他的道館。

「孩子們需要這樣的地方，而我必須讓它繼續存在。」ICEJ 為



他提供了商業輔導和資助，幫助約海重建武術館，也讓學生們能夠重新聚集。他盼望到明年春天能有 100 名學生回到道館。



約海在道場指導和激勵學生

餐飲業者奧莉( Orly )並沒有讓撤離行動攔阻自己。她和孩子暫居在耶路撒冷的一間旅館房間裡，而她的丈夫則在後備軍服役。即使如此，她仍持續為其他撤離者和家庭烹煮餐食。她的家庭小店事業過去一年可帶來約 10 萬新謝克爾，作為正職之外的額外收入。如今，她已返回施洛米( Shlomi )，一邊兼職維持家計，一邊努力重建顧客群。透過 ICEJ 的支援，奧莉接受了數位推廣培訓，目前正在重新聯繫客戶，並重振她的事業。

艾娜芙( Einav )是一位自閉症兒童的母親，她透過結合兩種商業創意找到了穩定的生活：打造專為伴侶度假的鄉村民宿，以及為活動提供氣球裝飾服務。而戰爭卻同時衝擊了這兩項



事業，使她背負債務，並在丈夫服役期間獨自承擔家庭重擔。有了 ICEJ 提供的商業輔導與行銷支援之下，艾娜芙正逐步恢復她的事業，並為家庭帶來穩定的收入。

對於約海、奧莉和艾娜芙這樣的小型企業主而言，重建是一段旅程。透過該計劃量身定製的幫助，加上他們的決心，這些企業主不只是重返過去，而是打造出更強健、更煥然一新的事業，為以色列北部的未來做出貢獻。

市政府的領袖強調，這些只是第一步。藉由支持企業主的重啟和振興，這項計劃的目的不僅是供應家庭的需要，更是要恢復以色列北部至關重要的經濟和社會脈動。

感謝您在這艱難時刻與以色列一同站立。邀請您慷慨解囊，透過我們的「以色列危機基金」( Israel in Crisis fund )來幫助家庭與小型企業的重建：

文章來源：ICEJ 納蒂維亞 · 布勒 ( Nativia Bühler )

文章日期：2025/09/18

翻譯 | 校稿 | 編審 | 台灣 ICEJ 團隊



## 經文及禱告方向

### 詩篇 46:1

神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。

### 以賽亞書 61:4

他們必修造已久的荒場，建立先前淒涼之處，重修歷代荒涼之城。

### 禱告方向

親愛的主，我們感謝祢，因祢是以色列的保護者和供應者。當戰爭使北部的家庭與小型企業受損時，祢仍然透過 ICEJ 的支援行動和台灣眾弟兄姊妹的愛心與奉獻，將希望重新點燃。求祢堅固像約海、奧莉、艾娜芙這樣勇敢的家庭與創業者，使他們不致失望，反而經歷祢的恩典與供應。願祢恢復以色列的荒場，使社區再次繁榮，成為榮耀祢名的見證。奉主耶穌基督的名禱告，阿們。



## 認識台灣 ICEJ

社團法人台灣耶路撒冷國際基督徒協會(簡稱 台灣 ICEJ)，是 ICEJ (International Christian Embassy Jerusalem) 全球第一個華人分部，於 2012 年正式在台灣登記為非營利機構，其前身為台灣辦事處，於 2004 年起致力於連結華人眾教會，並分享以色列異象，以禱告和奉獻支持祝福以色列；每年以奉獻支持關懷猶太人的歸回及慈惠事工、並帶領華人團體上耶路撒冷守住棚節、且每週傳遞以色列當地時事現況及代禱消息給眾教會。更多認識我們或希望收到每週消息，請來信。

E-mail : [icej.taiwan@icej.org.tw](mailto:icej.taiwan@icej.org.tw)

官網 : <https://www.icej.org.tw>



台灣ICEJ YouTube  
觀看最新影音新聞、  
歸回與慈惠事工影片



台灣ICEJ Line@  
每週以色列新聞及代禱消息



台灣ICEJ官方網站  
完整資訊都在這  
(可到網站下方 訂閱免費電子報)



台灣ICEJ Facebook  
不錯過即時消息與影片



台灣ICEJ Instagram  
以色列生活大小事、  
節日卡片、經文圖與您分享



## 關於 ICEJ

International Christian Embassy Jerusalem(ICEJ)為一非營利機構,1980年成立,總部在耶路撒冷,全球近90個國家設有辦事處,台灣耶路撒冷國際基督徒協會正式於2012年成立,並在內政部登記立案為「社團法人台灣耶路撒冷國際基督徒協會」,為全球第一個華人分部。過去36年來,我們致力猶太人回歸,透過各種慈惠工作幫助、安慰以色列,於以色列危難時提供實質且及時的幫助,成為眾教會愛以色列的平台,更是列國教會與猶太人和好的橋樑。並向世界傳遞愛以色列的訊息,站立抵擋「反猶主義」。自1980年,每年住棚節舉辦之特會及耶路撒冷遊行已安慰、鼓勵許多猶太人。歡迎以禱告、奉獻、義工、加入會員等方式參與。

## 我們在以色列的慈惠專案

**海法之家(HafaHome):**大屠殺倖存者之家,以色列境內仍有約18萬位倖存者,許多為獨居,或是受身心疾病之苦。

**猶太人回歸(Aliyah):**肩並肩計畫幫助移民建立新生活,紅地氈計畫提供歸回移民機票,及各種回歸申請諮詢。地平線計畫幫助新移民接受教育,特別是衣索比亞年輕回歸移民,建立生活能力。  
**開封猶太人及印度瑪拿西支派回歸:**包含機票、回歸後生活,語言學習等。近期,台灣ICEJ參與資助五位年輕開封猶太人。我們已於2015、2016年幫助開封及烏克蘭猶太人回歸,目前以衣索比亞歸回為主要幫助對象。

**婦女:**遭受暴力或是墮胎邊緣的婦女,以降低以色列墮胎率。

**希望計畫:**對烏克蘭奧得薩市中生活面臨危機的猶太孩童提供緊急救助以及教育援助計畫。

**危機基金:**防空洞建置、恐怖攻擊時臨時的安頓、防空洞內飲食及用品。提供資金援助,讓接受恐怖攻擊受難者接受創後壓力症候群(PTSD)心理輔導等。

**常受恐怖攻擊區域(如靠近迦薩走廊的Sedrot)青少年的陪伴及輔導。**

**貧窮者:**大約25%以色列家庭生活在貧困線以下,許多兒童及年輕人則是營養不良。我們提供婦女或是殘障人士職業訓練,以幫助打破貧窮的循環。

**阿拉伯基督徒:**扶持基督徒、婦女職業訓練、兒童/青少年課輔及電腦設備。

## 奉獻(信用卡或外幣奉獻,請與我們聯繫)

銀行戶名:

社團法人台灣耶路撒冷  
國際基督徒協會  
中國信託(代號 822)內湖分行  
帳號: 4515-4017-1624

郵局戶名:

社團法人台灣耶路撒冷  
國際基督徒協會  
郵局(700) 世貿分支代號(0010)  
劃撥帳號: 50251805

線上奉獻QR code



〈連絡我們〉 聯絡人:林姐妹

電郵:icej.taiwan@icej.org.tw

地址:台北市松山區民權東路3段178號7樓

臉書:ICEJ Taiwan 華語

電話:02-7736-6250

網站:www.icej.org.tw

傳真:02-8192-6895